

Perfs indoor 2012-2013

Benjamines

<u>60m</u>			RC : 9"56			
<u>1000m</u>			RC : 4'04"15			
<u>Hauteur</u>			RC : 0m95			
<u>Longueur</u>			RC : 3m44			
<u>Poids 1 kg</u>			RC : 7m81			
<u>Triathlon</u>			984 pts			
<u>Tétrathlon</u>			RC : 1095 pts			

Benjamins

<u>60m</u>			RC : 9"49			
	Dubois	Timothée	12"02	Dour	22/12/2012	
<u>1000m</u>			RC : 3'33"15			
<u>Hauteur</u>			RC : 1m12			
<u>Longueur</u>			RC : 3m67			
	Dubois	Thimothée	2m26	Dour	22/12/2012	

Poids 1 kg			RC : 10m06			
	Dubois	Timothée	4m36	Dour	24/11/2012	
Triathlon			RC : 884 pts			
	Dubois	Timothée	264 pts	Dour	24/11/2012	
Tétrathlon			RC : 1094 pts			

Pupilles Filles

60m H			RC : 11"83			
0,762 m						
40m			RC : 6"60			
	Poot	Elise	6"60	Nivelles	2/03/2013	
	Vandermeulen	Alodie	6"91	Wavre	3/02/2013	
60m			RC : 8"67			
	Poot	Elise	9"2 tm	Dour	12/01/2013	
	Vandermeulen	Alodie	9"48	Gand	16/02/2013	
1000m			RC : 3'25"53			
	Vandermeulen	Alodie	3'54"26	Gand	23/03/2013	
Hauteur			RC : 1m23			
	Vandermeulen	Alodie	1m20	Hoboken	17/03/2013	
	Poot	Elise	1m10	Nivelles	2/03/2013	

Longueur			RC : 3m89			
	Vandermeulen	Alodie	3m42	Hoboken	10/02/2013	
Poids 2 kg			RC : 8m82			
	Vandermeulen	Alodie	7m15	Gand	23/03/2013	
	Poot	Elise	5m85	Nivelles	2/03/2013	
Triathlon			RC : 1377 pts			
Tétrathlon			RC : 1574 pts			
4X200m			RC : 2'08"06			

Pupilles garçons

60m H			RC : 11"17			
0,762 m						
	Mazébo	Florent	13"54	Gand	23/03/2013	
60m			RC : 8"88			
	Malice	Noah	9"86	Dour	24/11/2012	
	Mazébo	Florent	9"88	Dour	24/11/2012	
	Dubois	Justin	10"27	Dour	24/11/2012	
1000m			RC : 3'18"31			
Hauteur			RC : 1m34			
Longueur			RC : 4m10			

1000m			RC : 3'21"75			
	Deleersnyder	Alisson	3'21"75	Gand	23/03/2013	
	De Bled	Kassandra	3'34"53	Gand	23/03/2013	
Hauteur			RC : 1m43			
	De Bled	Kassandra	1m25	Hoboken	13/01/2013	
Longueur			RC : 4m25			
	De Bled	Kassandra	4m13	Dour	24/11/2012	
	Rizzo	Lisa	3m75	Dour	24/11/2012	
	Debisschop	Pauline	2m96	Dour	24/11/2012	
Poids 2 kg			RC : 10m62			
	De Bled	Kassandra	9m30	Gand	23/03/2013	
Triathlon			RC : 1445 pts			
	De Bled	Kassandra	1445 pts	Dour	24/11/2012	
	Rizzo	Lisa	841 pts	Dour	24/11/2012	
	Debisschop	Pauline	704 pts	Dour	24/11/2012	
Tétrathlon			RC : 1788 pts			
Pentathlon			RC : 2145 pts			
4X200m			RC : 2'04"08			

Minimesgarçons

60mH			RC : 10"57		
0,838 m					
	Mazébo	Simon	11"41	Gand	23/03/2013
	Livis	Dany	13"95	Gand	29/12/2012
60m			RC : 8"20		
	Degand	Théo	8"20	Gand	23/02/2013
	Chapaux	Antoine	8"80	Dour	22/12/2012
	Mazébo	Simon	8"9 tm	Dour	13/01/2013
	Daumerie	Dylan	9"33	Dour	24/11/2012
	Elias	Arthur	9"52	Gand	23/03/2013
	Dubois	Cyril	9"60	Dour	24/11/2012
	Dubois	Tristan	9"69	Dour	24/11/2012
	Livis	Dany	10"00	Gand	29/12/2012
150m			RC : 19"81		
	Degand	Théo	19"81	Gand	23/03/2013
	Elias	Arthur	23"62	Gand	23/03/2013
1000m			RC : 3'02"92		
Hauteur			RC : 1m48		
	Mazébo	Simon	1m40	Gand	23/02/2013
Perche			RC : 2m10		
Longueur			RC : 4m97		
	Degand	Théo	4m46	Dour	24/11/2012
	Daumerie	Dylan	4m05	Dour	24/11/2012
	Chapaux	Antoine	4m05	Dour	22/12/2012
	Mazébo	Simon	3m96	Dour	24/11/2012
	Elias	Arthur	3m83	Gand	23/03/2013
	Dubois	Tristan	3m64	Dour	24/11/2012
	Dubois	Cyril	3m17	Dour	24/11/2012
Poids 3 kg			RC : 10m42		

	Degand	Théo	9m43	Dour	24/11/2012	
	Mazébo	Simon	6m77	Dour	24/11/2012	
	Daumerie	Dylan	6m30	Dour	24/11/2012	
	Dubois	Tristan	6m16	Dour	24/11/2012	
	Dubois	Cyril	5m85	Dour	24/11/2012	
	Livis	Dany	5m51	Gand	29/12/2012	
Triathlon			RC : 1834 pts			
	Degand	Théo	1834 pts	Dour	24/11/2012	
	Mazébo	Simon	1302 pts	Dour	24/11/2012	
	Daumerie	Dylan	1246 pts	Dour	24/11/2012	
	Dubois	Tristan	1055 pts	Dour	24/11/2012	
	Dubois	Cyril	958 pts	Dour	24/11/2012	
Tétrathlon			RC : 1989 pts			
Pentathlon			RC : 2240 pts			

Cadettes

60m H			RC : 10"10			
0,762 m						
	Elias	Justine	10'6 tm	Dour	12/01/2013	
60m			RC : 8"13			
	Landrieu	Chloé	8"68	Gand	16/02/2013	
	Debisschop	Margaux	8"76	Gand	16/02/2013	
	Elias	Justine	8"95	Dour	9/03/2013	
	Jeannesson	Clémentine	9"21	Dour	12/01/2013	
200m			RC : 26"20			
300m			RC : 43"81			

400m			RC : 58"01		
800m			RC : 2'23"49		
1000m			RC : 3'16"84		
1500m			RC :4'58"39		
	Claisse	Emma	5'16"49	Gand	19/01/2013
Hauteur			RC : 1m50		
	Elias	Justine	1m50	Gand	23/02/2013
Perche			RC : 2m11		
Longueur			RC : 4m60		
	Elias	Justine	4m52	Gand	19/01/2013
	Landrieu	Chloé	4m36	Dour	9/03/2013
Triple saut			RC : 9m41		
Poids 3 kg			RC : 10m26		
	Landrieu	Chloé	8m46	Dour	9/03/2013
	Elias	Justine	7m51	Dour	9/03/2013
Pentathlon			RC : 1511 pts		

60m H			RC : 9"36			
0,914 m						
60m			RC : 7"73			
	Malice	Sacha	9"13	Dour	12/01/2013	
200m			RC : 24"65			
300m			RC : 41"45			
400m			RC : 54"73			
800m			RC : 2'07"28			
1000m			RC : 2'43"52			
1500m			RC : 4'34"27			
Hauteur			RC : 1m77			
Perche			RC : 3m20			
Longueur			RC : 5m96			
	Malice	Sacha	3m86	Dour	9/03/2013	
Triple saut			RC : 11m21			
Poids 3 kg			RC : 10m42			

	Malice	Sacha	7m48	Dour	9/03/2013	
Hexathlon			RC : 3644 pts			

Scolaires dames

60m H			RC : 9"89			
0,762 m						
	Delitte	Laura	11"55	Gand	29/12/2012	
60m			RC : 8"03			
	Delitte	Laura	8"56	Gand	29/12/2012	
200m			RC : 26"08			
300m			RC : 47"27			
400m			RC : 59"28			
800m			RC : 2'23"01			
	Bossut	Mathilde	2'28"42	Gand	3/03/2023	
	Labeau	Ophélie	2'50"23	Gand	12/01/2013	
1000m			RC : 3'11"79			
	Bossut	Mathilde	3'19"58	Gand	29/12/2012	
1500m			RC : 11'22"00			
	Bossut	Mathilde	5'02"91	Gand	19/01/2013	

	Labeau	Ophélie	5'37"28	Gand	19/01/2013	
Hauteur			RC : 1m40			
Perche			RC : 000			
Longueur			RC : 4m72			
	Delitte	Laura	4m25	Dour	22/12/2012	
Triple saut			RC : 9m81			
Poids 3 kg			RC : 8m67			
Poids 4 kg			RC : 8m88			
Pentathlon			RC : 2447 pts			

Scolaires hommes

60m H			RC : 8"28			
0,914 m						
60m			RC : 7"05			
	Van Damme	Maxime	7"65	Dour	12/01/2013	
200m			RC : 22"23			

<u>300m</u>			RC : 38"85			
<u>400m</u>			RC : 49"10			
<u>800m</u>			RC : 1'57"40			
<u>1000m</u>			RC : 2'40"16			
<u>1500m</u>			RC : 4'17"84			
	Claisse	Etienne	4'36"84	Gand	19/01/2013	
<u>3000m</u>			RC : 9'07"92			
<u>Hauteur</u>			RC : 1m90			
<u>Perche</u>			RC : 3m80			
<u>Longueur</u>			RC : 6m51			
<u>Triple saut</u>			RC : 12m04			
<u>Poids 5 kg</u>			RC : 12m84			
<u>Heptathlon</u>			RC : 4929 pts			
<u>4X200m</u>			RC : 1'41"67			

Juniors dames

<u>60m H</u>			RC : 000		
<u>60m</u>			RC : 8"50		
<u>200m</u>			RC : 28"73		
<u>300m</u>			RC : 50"89		
<u>400m</u>			RC : 63"93		
<u>800m</u>			RC : 2'27"27		
	Hovine	Margaux	2'43"57	Gand	12/01/2013
<u>1000m</u>			RC : 3'17"06		
<u>1500m</u>			RC : 5'09"15		
<u>Hauteur</u>			RC : 1m38		
<u>Perche</u>			RC : 000		
<u>Longueur</u>			RC : 4m71		
<u>Triple saut</u>			RC : 9m05		
<u>Poids 4 kg</u>			RC : 8m34		

Juniors hommes

<u>60m H</u>			RC : 8"45			
1,067 m						
<u>60m</u>			RC : 7"01			
<u>200m</u>			RC : 22"&(
<u>300m</u>			RC : 34"66			
<u>400m</u>			RC : 47"89			
<u>800m</u>			RC : 1'57"22			
<u>1000m</u>			RC : 2'34"58			
<u>1500m</u>			RC : 4'38"07			
<u>Mile</u>			RC : 4'46"23			
<u>3000m</u>			RC : 10'04"89			
<u>Hauteur</u>			RC : 1m85			
<u>Perche</u>			RC : 3m13			

<u>Longueur</u>			RC : 6m36			
<u>Triple saut</u>			RC : 13m02			
<u>Poids 6 kg</u>			RC : 11m30			
<u>Hexathlon</u>			RC : 3446 pts			
<u>Heptathlon</u>			RC : 4305 pts			

Séniors dames

<u>60m H</u>						
0,838 m						
<u>60m</u>						
<u>200m</u>						
<u>300m</u>						
<u>400m</u>						
<u>800m</u>						
<u>1000m</u>						

<u>1500m</u>						
<u>Mile</u>						
<u>3000m</u>						
<u>Hauteur</u>						
<u>Perche</u>						
<u>Longueur</u>						
<u>Triple saut</u>						
<u>Poids 4 kg</u>						
<u>Pentathlon</u>						

Séniors hommes

<u>60m H</u>						
<u>1,067 m</u>						
<u>60m</u>						
<u>200m</u>						

<u>300m</u>						
<u>400m</u>						
<u>800m</u>						
<u>1000m</u>						
<u>1500m</u>						
<u>Mile</u>						
<u>3000m</u>			RC : 8'45"03			
	Goethals	Benoit	8'58"90	Gand	9/02/2013	
<u>Hauteur</u>						
<u>Perche</u>						
<u>Longueur</u>						
<u>Triple saut</u>						
<u>Poids 7,260</u>						
<u>Heptathlon</u>						
<u>Décathlon</u>						

60m H						
0,838 m						
Juniors+						
60m			RC : 8"03			
Cadettes +						
	Delitte	Laura	8"56	Gand	29/12/2012	Scolaire
	Landrieu	Chloé	8"68	Gand	16/02/2013	Cadette
	Debisschop	Margaux	8"76	Gand	16/02/2013	Cadette
	Elias	Justine	8"95	Dour	9/03/2013	Cadette
	Jeannesson	Clémentine	9"21	Dour	12/01/2013	Cadette
200m			RC : 26"08			
Cadettes+						
300m			RC : 43"81			
Cadettes+						
400m			RC : 58"01			
Cadettes+						
800m			RC : 2'22"27			
Cadettes+						
	Bossut	Mathilde	2'28"42	Gand	3/03/2013	Scolaire
	Hovine	Margaux	2'43"57	Gand	12/01/2013	Junior
	Labeau	Ophélie	2'50"23	Gand	12/01/2013	Scolaire
1000m			RC : 3'11"79			
Cadettes +						
	Bossut	Mathilde	3'19"58	Gand	29/12/2012	Scolaire
1500m			RC : 4'58"39			
Cadettes+						
	Bossut	Mathilde	5'02"91	Gand	19/01/2013	Scolaire
	Claisse	Emma	5'16"49	Gand	19/01/2013	Cadette
	Labeau	Ophélie	5'37"28	Gand	19/01/2013	Scolaire
Miles			RC : 5'59"30			
Cadettes+						

3000m			RC : 11'20"00			
Scolaires+						
Hauteur			RC : 1m50			
Cadettes+						
	Elias	justine	1m50	Gand	23/02/2013	Cadette
Perche			RC : 2m11			
Cadettes+						
Longueur			RC : 4m72			
Cadettes +						
	Elias	Justine	4m52	Gand	19/01/2013	Cadette
	Landrieu	Chloé	4m36	Dour	9/03/2013	Cadette
	Delitte	Laura	4m25	Dour	22/12/2012	Scolaire
Triple saut			RC : 9m81			
9-11 m						
Poids 4 kg			RC : 8m88			
Juniors+						
Pentathlon						
Cadettes+						

TC hommes

60m H			RC : 8"19			
1,067 m						
Séniors+						
60m			RC : 6"90			
Cadets +						
	Van Damme	Maxime	7"56	Dour	12/01/2013	Scolaire
	Malice	Sacha	9"13	Dour	12/01/2013	Cadet
	Malice	David	9"98	Gand	29/12/2012	M 40

<u>200m</u>			RC : 21"43			
Cadets+						
<u>300m</u>			RC : 34"66			
Cadets+						
<u>400m</u>			RC : 47"89			
Cadets+						
<u>800m</u>			RC : 1'56"55			
Cadets+						
<u>1000m</u>			RC : 2'34"58			
Cadets+						
<u>1500m</u>			RC : 4'02"39			
Cadets+						
	Claisse	Etienne	4'36"84	Gand	19/01/2013	Scolaire
<u>Mile</u>			RC : 4'24"97			
Cadets+						
<u>3000m</u>			RC : 8'45"03			
Scolaires+						
	Goethals	Benoit	8'58"90	Gand	9/02/2013	Sénior
<u>Hauteur</u>			RC : 1m90			
Cadets+						
<u>Perche</u>			RC : 3m80			
Cadets+						
<u>Longueur</u>			RC : 6m51			
Cadets +						
	Malice	Sacha	3m86	Dour	9/03/2013	Cadet
<u>Triple saut</u>			RC : 13m02			
11-13 m						
<u>Poids 7,260</u>			RC : 10m53			

Séniors+						
Heptathlon						
Décathlon						
4X200m			RC : 1'34"28			