



SAMEDI 22 FÉVRIER 2020 À 13H00

1er INDOOR Cadet(te)s à Masters

Hall Indoor 18, rue Gros Fidèle 7530 Gaurain-Ramecroix



COURSES

13h00	60m Haies 76	Cad D-Mast W50
13h10	60m Haies 76	Scol D -Mast W40
13h20	60m Haies 84	Jun-sen D-Cad M-Mast W35
13h30	60m Haies 91	Scol M - Mast M50-55
13h50	60m Haies 99	Jun M - Mast M35-40-45
13h55	60m Haies 107	Sen M
14h05	60m	Jun-Sen-Mast D
14h20	60m	Jun-Sen-Mast M
14h35	60m	Scol D
14h45	60m	Scol H
15h00	60m	Cad D
15h20	60m	Cad H
15h45	Finale B et A TC D *****	
15h55	Finale B et A TC H *****	

CONCOURS

13h00	Longueur*	Mast M
13h30	Longueur*	Mast D
14h05	Longueur*	Cad D
15h00	Longueur*	Cad M
16h00	Longueur*	TC D
16h00	Hauteur barre 110-120-130 +5cm	Dames
16h30	Poids	3 Kg
17h00	Longueur*	TC M
17h30	Poids	4 Kg
17h45	Hauteur barre 120-130-140 +5	Hommes
18h00	Poids	5 Kg
18h45	Poids	6 et 7 Kg

PREINSCRIPTION SOUHAITEE > www.rusta.club

Inscription - confirmation 45 minutes avant l'épreuves

2€ par épreuves

* Longueur :en fonction du Nbre d'inscrit
1 essai supplémentaire pour les 3 premiers

* **Longueur** décision de 4 essais au lieu de 6 en cas d'affluence pour les 8 premier(e)s

***** Les 8 meilleurs Temps TC confondues.

HORAIRE A TITRE INDICATIF (l'ordre des épreuves étant respecté)

